

## 静岡県獣医師会・静岡県医師会の連携による県民公開講座のお知らせ

静岡県獣医師会と静岡県医師会は、平成27年1月に「人と動物の共通感染症などに関する学術情報を共有し連携・協働する協定」を締結し、人と動物に共通する重要な課題である人獣共通感染症等について理解を深めるために、毎年、講演会を開催しています。

令和7年度の講演会では、近年注目されている、動物と人の共生社会づくりの一環として、国立研究開発法人 国立環境研究所の谷口 優先生をお招きして、「**伴侶動物がシニアにもたらず健康効果**」について、国内外の疫学研究の成果をもとに紹介していただきます。

これまでの谷口先生の研究により、**高齢者が犬と暮らすことで、次の効果があることが明らかになっています。**

- ・フレイルの発生リスクが、約20%低くなっている(高齢者 6,000人を2年間調査)
- ・要介護又は死亡リスクが、約45%低くなっている(高齢者 11,000人を3.5年間追跡調査)
- ・認知症発症リスクが、約40%低くなっている(高齢者 11,000人を4年間追跡調査)
- ・月額介護費が、約半額になっている(高齢者 640人を18か月追跡調査)

※フレイル：健康と要介護の中間の状態のこと

以上のように、犬を飼うということの社会的な意義を、疫学研究の成果から明らかにしていただくために、本講演会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

### 1 日時

令和7年6月22日(日) 15:00~17:00

### 2 場所

もくせい会館(静岡県職員会館) 富士ホール

静岡市葵区鷹匠3-6-1 TEL 054-245-1595

### 3 講演

(1) 演題名 「犬との暮らしで、認知症発症リスクが40%低くなる !?」  
—伴侶動物がシニアにもたらず健康効果—

(2) 講師 国立研究開発法人 国立環境研究所 環境リスク・健康領域  
医学博士 谷口 優 先生

4 主催：公益社団法人静岡県獣医師会 共催：一般社団法人静岡県医師会  
後援：静岡県

5 受講者：県獣医師会員、県医師会員、一般県民、県内高校生

6 参加申込：電話、FAX 又はメールにて、静岡県獣医師会事務局まで、  
「代表者名、連絡先電話番号、参加人数」をお知らせください。

連絡先：公益社団法人静岡県獣医師会事務局 担当 伊藤  
静岡市葵区相生町14番26-3号  
TEL 054-251-6035 FAX 054-254-4980  
メールアドレス vt-shizuokaken@shizujyu.com