

ペット質問箱

ハムスターにヒマワリの種、どのくらい？

1日数粒、食べ過ぎは肥満招く

問 ハムスターを飼っています。ヒマワリの種が大好きですが、どれくらい食べさせていいのでしょうか。

答 ハムスターのような小型のペットの場合、食事の管理はとても大切です。確かにヒマワリの種を好んで食べますが、脂肪分が多くカロリーが高い一方で、栄養のバランスはそれほど良くありません。食べ過ぎると肥満や肝障害（脂肪肝）

を引き起こすこともあるかもしれません。

主食の小動物用固形フードにプラスするのなら、できればおやつのような「トリーツタイプ」のフードを主に食べさせるようにしましょう。栄養バランスが考えられているので安心です。ヒマワリの種は例えるなら人にとってのケーキのようなもの。それだけを食べていたら栄養が偏ってしまいます。

ヒマワリの種に関しては、いつでも食べられる置き餌の状態にしないで、声をかけて手渡しで与えるなど、コミュニケーションアイテムとして活用するようにしましょう。

1日当たりの量としては、小型のドワーフ種（ジャンガリアン）は1日1～2粒程度、体の比較的大きいゴールデン種でも3

～4粒くらいまで。ヒマワリの種でおなかがいっぱいにならないようにして、主食をしっかり食べさせてください。もちろん月齢や栄養状態によっても異なりますので、気になる方は動物病院で診察を受けて相談してみましょう。

（音成 伸悟・県獣医師会員）

<月1回掲載します>

ペットに関する素朴な疑問や健康、飼い方についての質問をお寄せください。〒422-8670 静岡新聞社編集局「ペット質問箱」係へ。Eメール<seikatsuhoudou@shizuokaonline.com>や、右のQRコードで投稿フォームからも送信できます。全てにはお答えできず、直接回答もしかねますがご了承ください。

